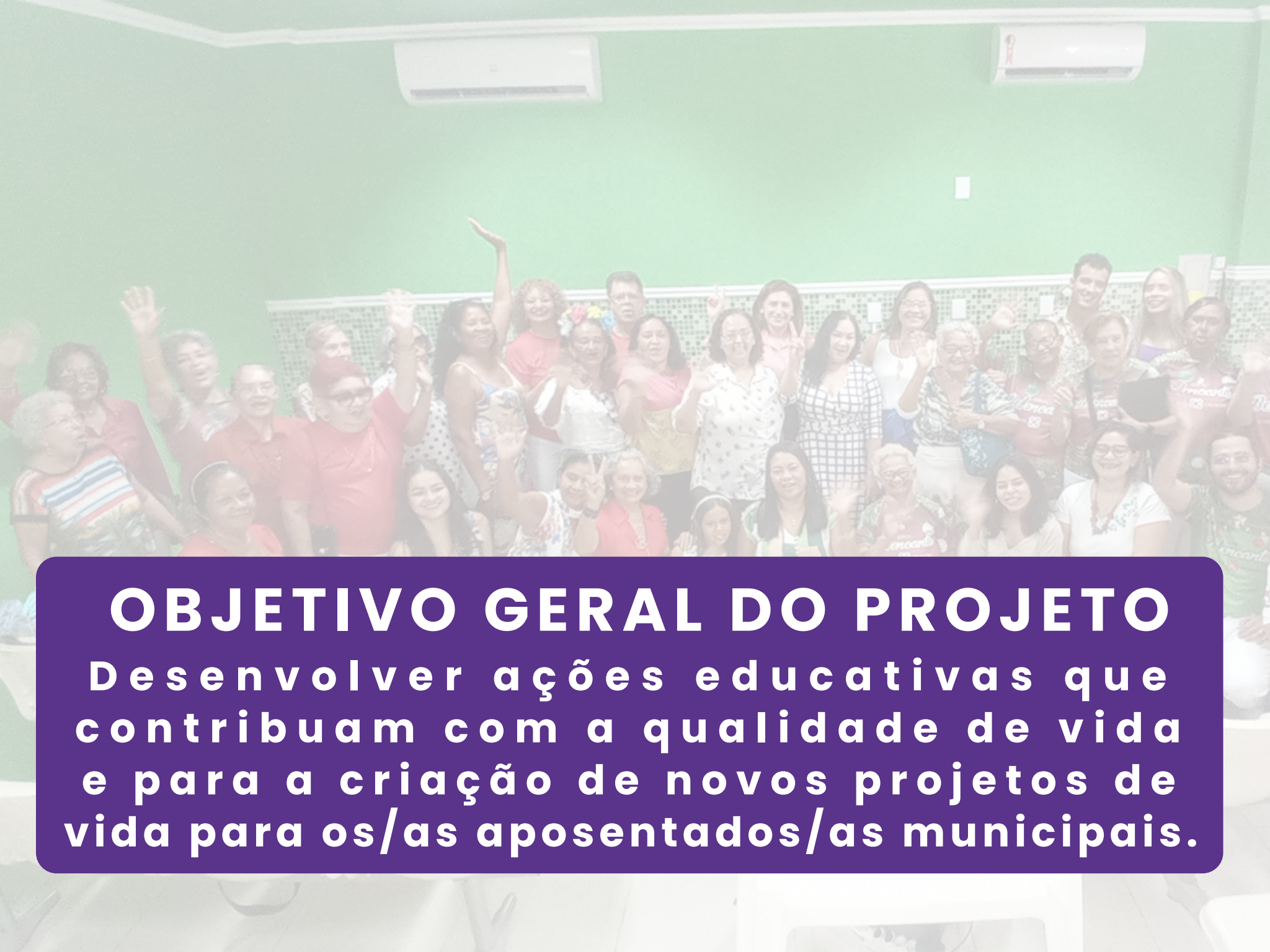


Projeto Cidadania e qualidade de vida na aposentadoria

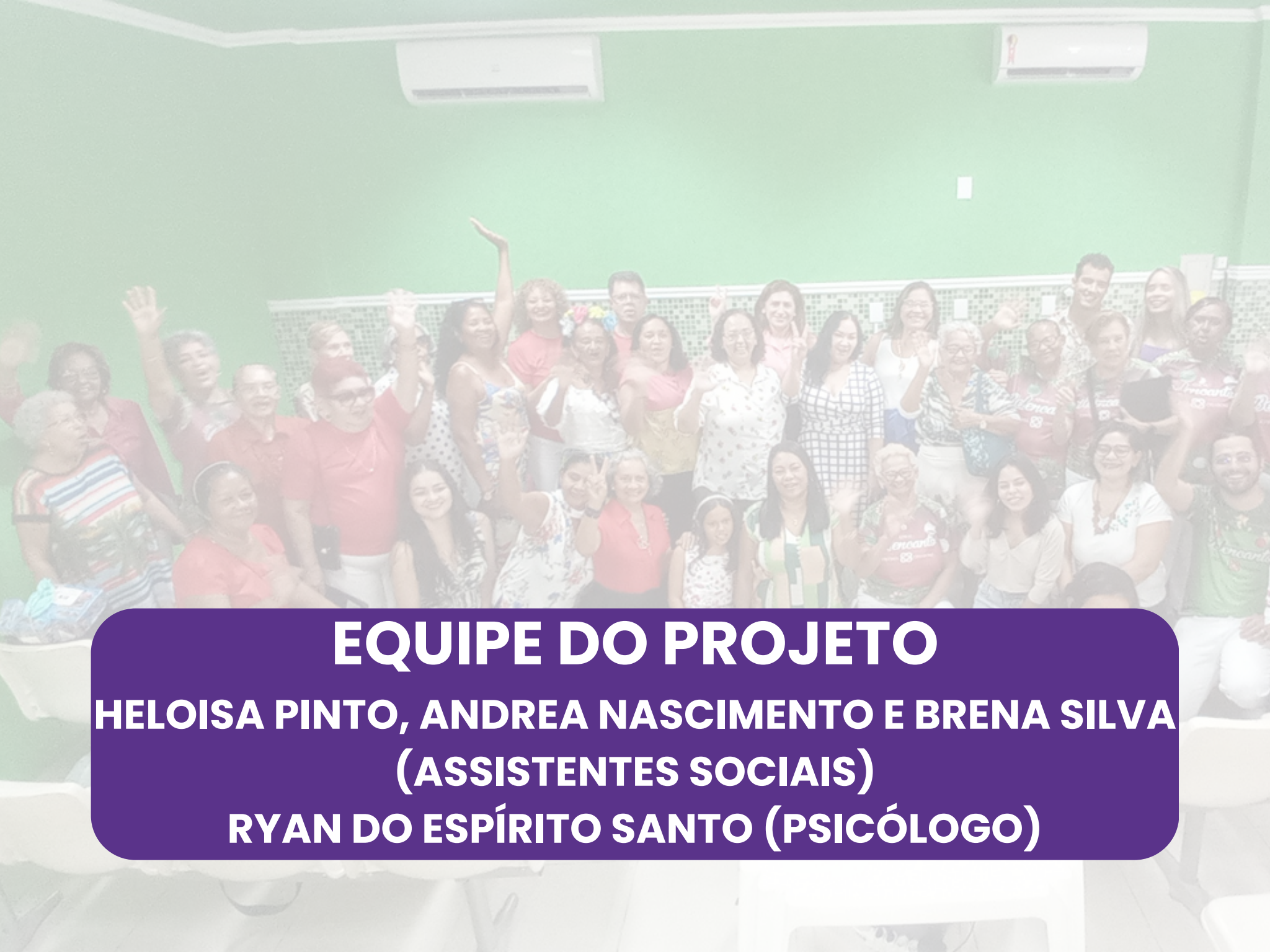


CRONOGRAMA - ANO 2023
LOCAL DA PROGRAMAÇÃO: SAPI/IASB
INÍCIO DO PROJETO: 2022



OBJETIVO GERAL DO PROJETO

Desenvolver ações educativas que contribuam com a qualidade de vida e para a criação de novos projetos de vida para os/as aposentados/as municipais.



EQUIPE DO PROJETO

**HELOISA PINTO, ANDREA NASCIMENTO E BRENA SILVA
(ASSISTENTES SOCIAIS)
RYAN DO ESPÍRITO SANTO (PSICÓLOGO)**

DATAS	TEMAS	PALESTRANTES
20/04/2023 14:00-16:00	Saúde da Pessoa Idosa e os Benefícios da Prática da Atividade Física	SÔNIA ALMEIDA E REGINALDO SILVA Professores de Educação Física/SEJEL
04/05/2023 14:00-16:00	Prevenção de Quedas	VIVIANY GURJÃO Terapeuta Ocupacional
25/05/2023 14:00-16:00	Oficina da Saúde: Medição de PA, Glicemia, Orientação nutricional e social	OSENETE CARVALHO (ENFERMEIRA), NATÁLIA LIMA (TÉCNICA EM ENFERMAGEM), KARLA ALCÂNTARA (NUTRICIONISTA) - IASB HELOISA PINTO (ASS. SOCIAL) E RYAN ESPÍRITO SANTO (PSICÓLOGO) - IPMB

DATAS	TEMAS	PALESTRANTES
29/06/2023 14:00-16:00	Tarde de Talentos: Programação cultural	<ul style="list-style-type: none">• Show do Grupo Folclórico da Terceira Idade Santo Agostinho• Aposentadas Conceição Macedo e Zenaide Paixão - Dança e canto• Professora e cantora Joana D'Arc Soares - Aula de Canto e Coral
31/08/2023 14:00-16:00	Educação Financeira: Prevenção de Fraudes e Golpes	CLEONILDA DAMASCENO Professora Universitária
28/09/2023 14:00-16:00	Direito de Herança	THAIS DE OLIVEIRA Advogada

DATAS	TEMAS	PALESTRANTES
26/10/2023 14:00-16:00	Sessão de Cinema: Apresentação do filme A Fuga dos Avós	RYAN ESPÍRITO SANTO Psicólogo do IPMB
30/11/2023 14:00-16:00	A Participação da Pessoa Idosa na Sociedade	LUCIANO SILVA GOMES Coordenador do Programa Universidade da Terceira Idade (UNITERCI)/UFPA
07/12/2023 09:00-11:00	Encerramento, Apresentação Cultural, Coquetel e Confraternização	<ul style="list-style-type: none">• Apresentação do Coral Belencanto do Hospital Cynthia Charone• Aposentada Conceição Macedo - Dança Regional

IPMB
Instituto de
Previdência



BELÉM
PREFEITURA
TAMO JUNTO POR VIDA MELHOR

