



# **Projeto Cidadania e qualidade de vida na aposentadoria**

**CRONOGRAMA - ANO 2022**  
**LOCAL DA PROGRAMAÇÃO: PRÉDIO-SEDE DO IPMB**  
**INÍCIO DO PROJETO: 2022**

# OBJETIVO GERAL DO PROJETO


Desenvolver ações educativas que contribuam com a qualidade de vida e para a criação de novos projetos de vida para os/as aposentados/as municipais.

## EQUIPE DO PROJETO

GISELE BATALHA, ANDREA NASCIMENTO,  
HELOISA PINTO E BRENA SILVA (ASSISTENTES SOCIAIS)  
RYAN DO ESPÍRITO SANTO (PSICÓLOGO)

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>
<b>06/10/2022</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Boas vindas da Presidente do IPMB e palestra sobre Regime Próprio de Previdência Social (RPPS)</b>	<b>EDNA D'ARAÚJO</b> <b>Presidente do IPMB</b>
<b>13/10/2022</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Aspectos Biopsicossociais do Envelhecimento</b>	<b>RYAN DO</b> <b>ESPÍRITO SANTO</b> <b>Psicólogo do IPMB</b>
<b>27/10/2022</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Cuidados com a Saúde e a Nutrição</b>	<b>VANESSA GARCIA (CASA DA SAÚDE DO IDOSO DE BELÉM) E</b> <b>KARLA DANIELLA ALCÂNTARA (IASB)</b> <b>Nutricionistas</b>

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>
<b>03/11/2022</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Direitos da Pessoa Idosa: Combate à Violência e Rede de Serviços</b>	<b>SIMONE AGUIAR</b> Assistente social da Delegacia de Proteção ao Idoso
<b>17/11/2022</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Educação Financeira</b>	<b>ALEXANDRE DAMASCENO</b> Professor de Ciências Econômicas
<b>23/11/2022</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Sexualidade no Envelhecimento</b>	<b>JOANI MACHADO</b> Psicóloga especialista em Saúde da Pessoa Idosa



<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>
<b>01/12/2022</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Novos Projetos de Vida: Possibilidades e Desafios na Terceira Idade</b>	<b>RYAN DO ESPÍRITO SANTO</b> <b>Psicólogo do IPMB</b>
<b>15/12/2022</b> <b>09:00-11:00</b>	<b>Entrega de Certificados, Apresentação Cultural, Coquetel e Encerramento</b>	<b>LOCAL:</b> <b>Brinquedoteca do Bosque Rodrigues Alves</b>